



Thema: Dankbare maanmomentjes

Drie vrolijke en zachte opdrachten voor kleine harten:

1. Dankbare dingen tekenen

Wat maakt jou blij of dankbaar?

Teken drie dingen waar je dankbaar voor bent.

→ *Bijvoorbeeld: je knuffel, je hond, een regenboog, een kus van mama.*

2. Maanpraten met je hart

Sluit even je ogen. Stel je voor dat de maan naar je luistert.

Wat wil jij tegen de maan zeggen?

→ Schrijf of teken het in een wolkje naast een grote maan.



3. Dankbaarheidspotje knutselen

Versier een potje of doosje.

Stop er briefjes in met kleine dingen waar je dankbaar voor bent.

→ Vraag eventueel hulp van een volwassene. Je mag het potje ook een naam geven!

