



### Thema: Dankbare maanmomentjes

Drie vrolijke en zachte opdrachten voor kleine harten:

#### 1. Dankbare dingen tekenen

Wat maakt jou blij of dankbaar?

Teken drie dingen waar je dankbaar voor bent.

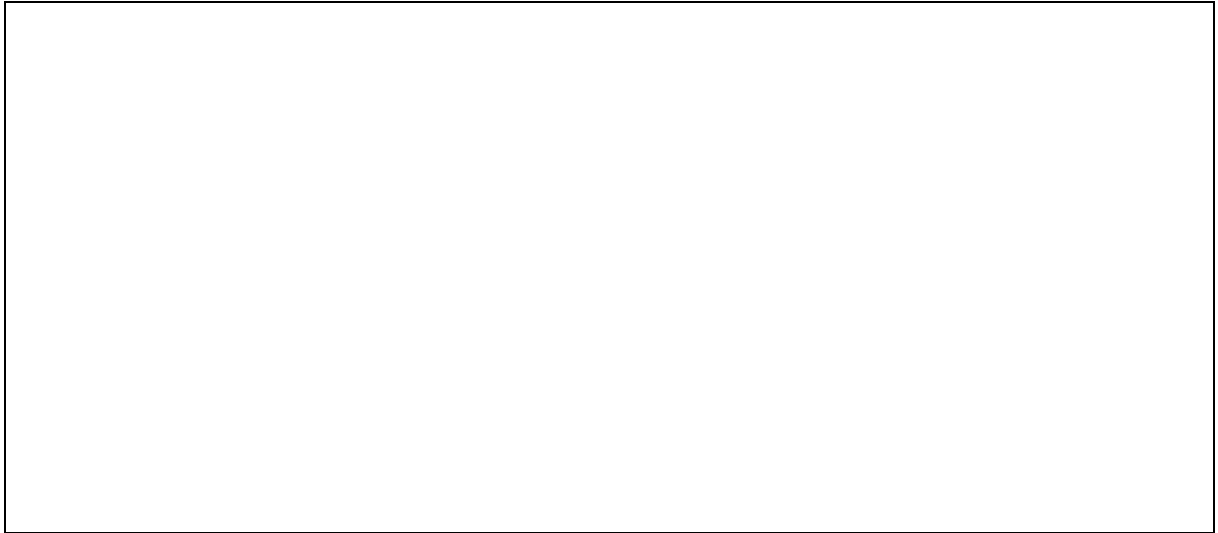
→ *Bijvoorbeeld: je knuffel, je hond, een regenboog, een kus van mama.*

## 2. Maanpraten met je hart

Sluit even je ogen. Stel je voor dat de maan naar je luistert.

Wat wil jij tegen de maan zeggen?

→ Schrijf of teken het in een wolkje naast een grote maan.



## 3. Dankbaarheidspotje knutselen

Versier een potje of doosje.

Stop er briefjes in met kleine dingen waar je dankbaar voor bent.

→ Vraag eventueel hulp van een volwassene. Je mag het potje ook een naam geven!

