

Werkblad Nieuwe Maan – 25 juni 2025



Lieve maanreiziger,

Op 25 juni is het nieuwe maan. Een uitnodiging om naar binnen te keren en stil te staan bij wat je al hebt. Deze maan gaat over tevredenheid en dankbaarheid.

🌜 *Opdracht 1: Waar ben ik tevreden over in mijn leven?*

Neem een moment om naar binnen te keren. Schrijf rustig op wat er in je opkomt:

 Opdracht 2: Wat is een klein moment van geluk dat ik koester?

Neem een moment om naar binnen te keren. Schrijf rustig op wat er in je opkomt:

 Opdracht 3: Wat zou ik vandaag kunnen doen om dankbaarheid te voelen?

Neem een moment om naar binnen te keren. Schrijf rustig op wat er in je opkomt:

Wees zacht voor jezelf. Je bent genoeg. 🌙