

Werkblad Nieuwe Maan –
Waar vertrouw ik op? (Kinderen)



1. Tekenopdracht: Vertrouwensboom

Teken een boom. In de stam schrijf je: **"Ik vertrouw op..."**. In de takken schrijf of teken je dingen die jou een veilig gevoel geven, zoals familie, vrienden, of de natuur.

2. Vertrouwensspel: Ogen dicht, handen open

Vraag iemand die je vertrouwt om je iets in je handen te leggen terwijl je je ogen dicht hebt. Wat voel je? Wat ruik je? Kun je vertrouwen op je zintuigen? Praat er samen over.

3. Magische wens

Schrijf of teken iets waar je op wilt vertrouwen, bijvoorbeeld: "Ik vertrouw erop dat ik een lieve vriend(in) vind" of "Ik vertrouw erop dat ik goed genoeg ben." Stop het briefje in een potje en zet het op een mooie plek.
