

Neumond-Arbeitsblatt – Worauf vertraue ich? (Kinder)



1. Malaufgabe: Vertrauensbaum

Male einen Baum. In den Stamm schreibst du: „Ich vertraue auf...“ In die Äste schreib oder mal Dinge, die dir ein sicheres Gefühl geben – Familie, Freunde, Tiere oder die Natur.

2. Vertrauensspiel: Augen zu, Hände offen

Bitte jemanden, dem du vertraust, dir mit geschlossenen Augen etwas in die Hand zu legen. Was fühlst du? Was riechst du? Vertraust du deinen Sinnen? Sprecht gemeinsam darüber.

3. Magischer Wunsch

Schreib oder male etwas, worauf du vertrauen möchtest, z. B. „Ich vertraue darauf, dass ich gute Freunde finde.“ Steck den Zettel in ein Glas oder eine Kiste und stell ihn an einen schönen Ort.


