

Der Mond der Sinnhaftigkeit: Dein Weg zur Bedeutung Arbeitsblatt für Frauen und Männer



Thema: Was ist mein Lebensziel?

Der Neumond ist ein Moment der Reflexion und des Neuanfangs. Dieses Arbeitsblatt hilft dir, über das nachzudenken, was dir wirklich wichtig ist.

Aufgabe 1: Was macht dich glücklich?

Denke an Momente, in denen du wirklich glücklich warst. Schreibe auf:

- Was hast du gemacht?

- Warum hat es sich so gut angefühlt?

- Was sagt das über das aus, was dir wichtig ist?

Aufgabe 2: Träume von der Zukunft

Schließe die Augen und stelle dir vor, dass du fünf Jahre in der Zukunft bist. Was machst du? Wo bist du? Wie fühlst du dich? Schreibe oder zeichne deine Traumzukunft.



Aufgabe 3: Den ersten Schritt machen

Überlege dir eine kleine Sache, die du diesen Monat tun kannst, um deinem Traum näher zu kommen. Schreibe auf:

- Was wirst du tun?

- Wann wirst du es tun?

- Wie wirst du dranbleiben?
