

## ☾ Arbeitsblatt für Frauen & Männer

Neumond – 28. Februar 2025



### ☾ Das Erwachen deiner Weisheit

#### **Aufgabe 1. Dein Moment der Weisheit**

Denke an einen Moment zurück, in dem du eine Entscheidung getroffen hast, die sich wirklich richtig angefühlt hat. Was ist passiert? Woran hast du erkannt, dass es die richtige Wahl war? Schreibe oder male über diesen Moment.

---

---

---

---

---

#### **Aufgabe 2. Auf deine innere Stimme hören**

Nimm dir ein paar Minuten Zeit, um still zu sein. Schließe die Augen und atme ruhig ein und aus. Welche Gedanken oder Gefühle kommen hoch? Schreibe einen Satz auf, der dich an deine eigene Weisheit erinnert.

---

---

---

---

---

### Aufgabe 3. Weisheit in Aktion

Zeichne ein Symbol, das für dich Weisheit repräsentiert (zum Beispiel eine Eule, ein Baum oder der Mond). Schreibe drei Worte auf, die deine innere Weisheit beschreiben. Wie kannst du diese Weisheit in dieser Woche nutzen?



---

---

---

---

---