

Werkblad voor Vrouwen & Mannen

Nieuwe Maan – 28 februari 2025



🌙 Ontwaken van jouw wijsheid

Opdracht 1. Jouw moment van wijsheid

Denk terug aan een moment waarop je een beslissing nam die echt goed voelde. Wat gebeurde er? Hoe wist je dat het de juiste keuze was? Schrijf of teken over dit moment.

Opdracht 2. Luisteren naar je innerlijke stem

Neem een paar minuten de tijd om stil te zijn. Sluit je ogen en adem rustig in en uit. Welke gedachten of gevoelens komen naar boven? Schrijf één zin op die je herinnert aan jouw eigen wijsheid.

Opdracht 3. **Wijsheid in actie**

Teken een symbool dat voor jou wijsheid vertegenwoordigt (bijvoorbeeld een uil, een boom, een maan). Schrijf er drie woorden bij die jouw innerlijke wijsheid omschrijven. Hoe kun je deze wijsheid deze week gebruiken?


