

1. Maak je eigen 'Veer van Licht'

Een 'Veer van Licht' is een prachtig symbool van hoop, waardering en verbondenheid. Het maken van zo'n veer is niet alleen een creatief moment, maar ook een kans om elkaar als gezin of vrienden te inspireren. Hier is hoe je dit kunt doen:



Benodigdheden

- * Witte of gekleurde (kunst)veren
- * Lichtgevende verf of glitterlijm
- * Dunne stiften of pennen
- * Linten of draad om de veren op te hangen
- * Eventueel kleine LED-lichtjes of kaarsen voor extra sfeer

Aan de slag

1. Voorbereiden

Zorg voor een rustige plek waar je samen kunt werken. Zet eventueel zachte muziek op en creëer een gezellige sfeer.

2. Versieren

Laat iedereen een veer versieren met verf, glitter of andere materialen. Maak het persoonlijk door woorden van hoop, liefde of complimenten op de veer te schrijven.

3. Wensen of Waardering

Schrijf op elk veertje een wens voor iemand anders in het gezin, een mooie herinnering, of iets dat je waardeert aan die persoon.

4. Samen ophangen

Bevestig de versierde veren aan een draad of lint en hang ze op een centrale plek in huis, bijvoorbeeld bij de tafel of in de woonkamer.

5. Symboliek benadrukken

Steek kaarsjes aan en bespreek samen wat de veer symboliseert: licht in donkere momenten, waardering voor elkaar, en het delen van hoop.
