

Werkblad voor Vrouwen: "Nieuwe Maan in Boogschutter"



Nieuwe Maan: Jouw Intenties, Avonturen en Inzichten

Opdracht 1: Intenties zetten

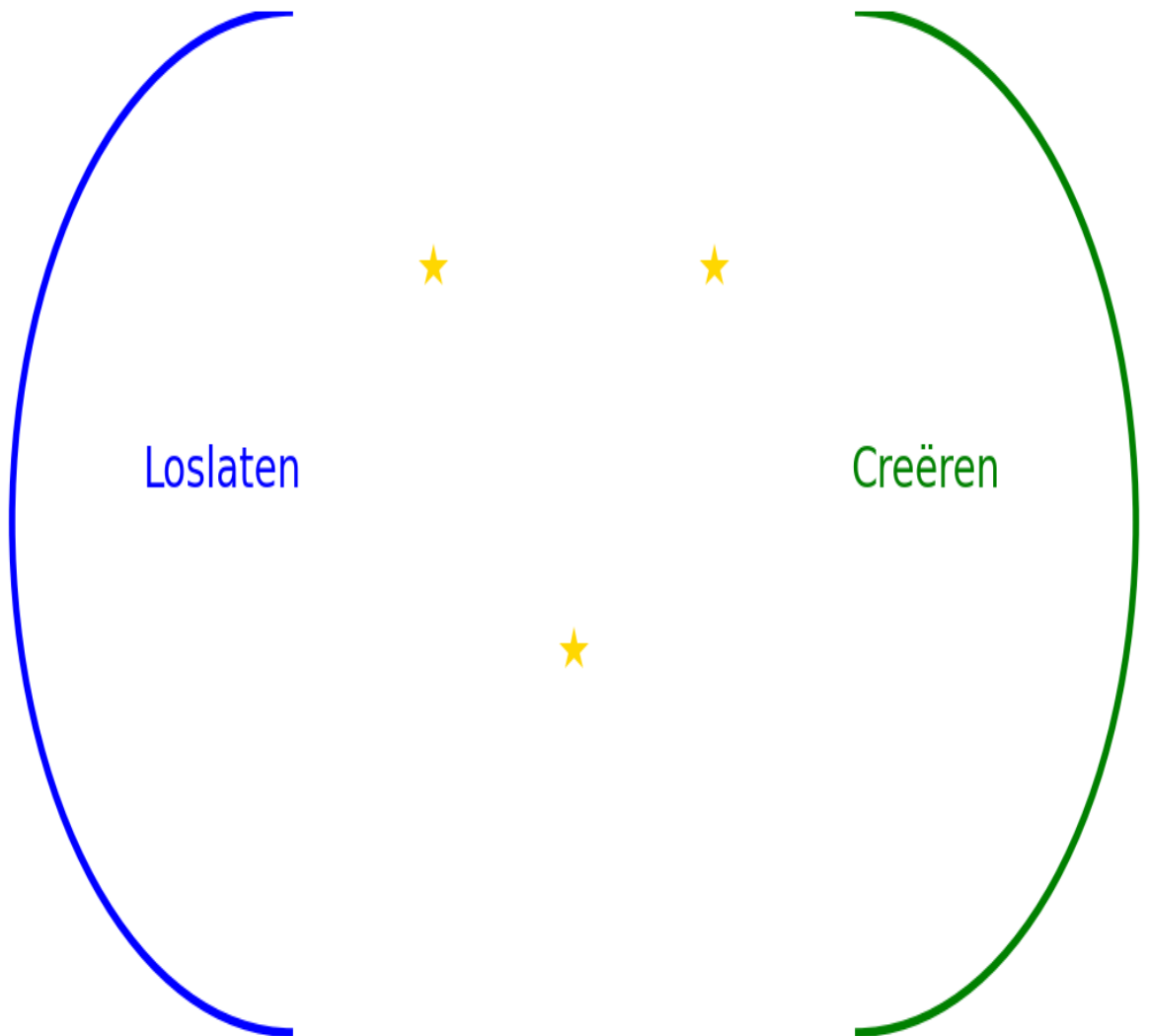
Instructie:

Schrijf op wat je los wilt laten en wat je wilt creëren of uitnodigen in je leven. De nieuwe maan is een moment van vernieuwing en mogelijkheden.

- **Wat laat ik los?**

- **Wat nodig ik uit?**

Decoratie: Twee halve cirkels bovenaan: één voor "Loslaten" en één voor "Creëren."



Opdracht 2: Mijn Boogschutter Avontuur

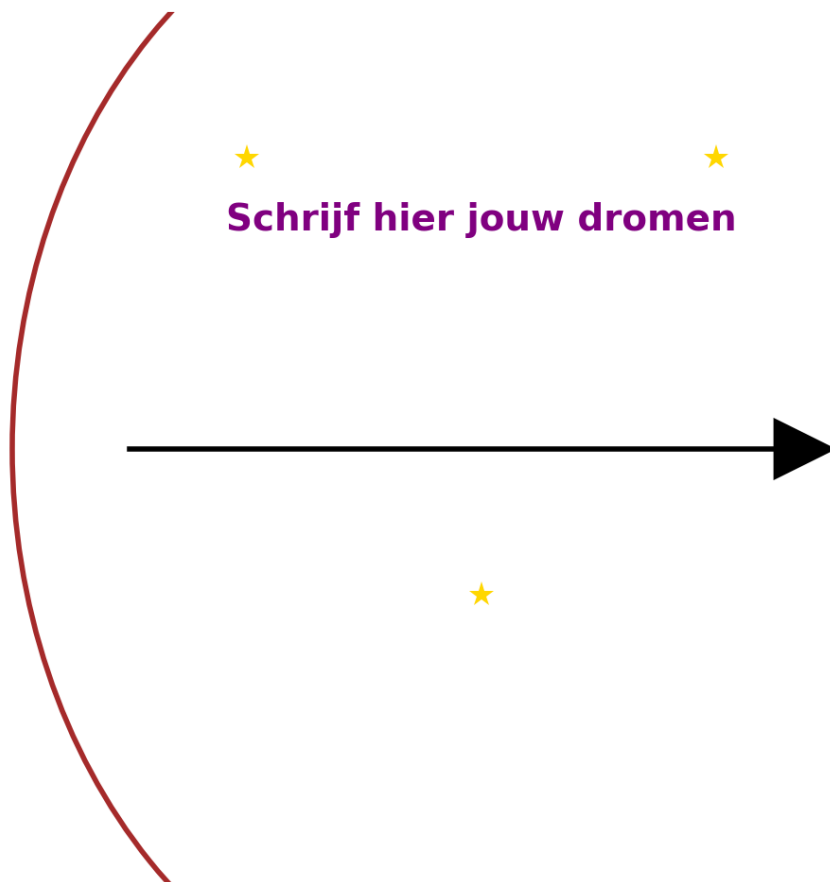
Instructie:

Boogschutter moedigt ons aan om groot te dromen en avonturen te omarmen. Vul de vragen in:

- **Wat is één avontuur dat ik wil beleven?**

- **Wat is mijn eerste kleine stap om hieraan te beginnen?**

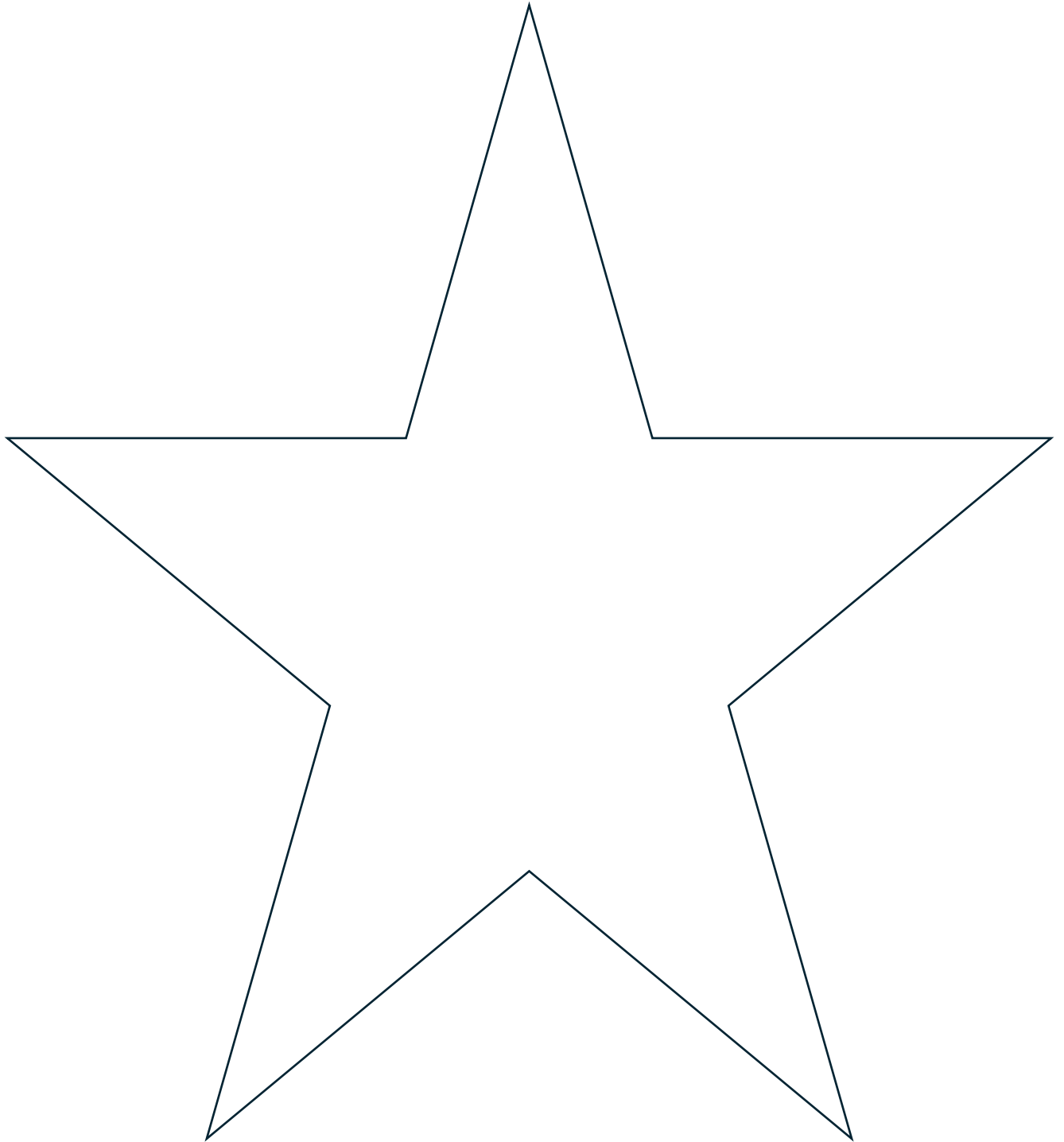
Decoratie: Een boog en pijl als achtergrond met ruimte om je dromen in te schrijven.



Opdracht 3: Inzichten uit meditatie

Instructie:

Tijdens de meditatie visualiseer je de maan als een gids. Welke beelden, gevoelens of inzichten kwamen naar boven? Schrijf of teken hier je ervaring.

Ruimte:

Decoratie: Een rustige achtergrond met sterren en een grote maan.

Tip:

✨ ✨ **Maak je eigen Maan Dagboek** 🌙

Met een rustige achtergrond en een grote maan als inspiratiebron kun je reflecteren, dromen en creëren. Laat de energie van de maan je helpen:

- **Schrijf je Intenties:** Noteer je doelen en dromen die je wilt manifesteren.
- **Teken of Schilder:** Creëer een beeld van jouw ideale toekomst of verlangens.
- **Reflecteer:** Wat wil je loslaten? Wat wil je creëren? Zet je gedachten op papier.
- **Mandala's:** Maak een mandala om je geest te kalmeren en je intenties te focussen.
- **Maan Rituelen:** Schrijf over je ritueel, zoals affirmaties of het maken van een vision board.
- **Dankbaarheid:** Maak een lijst van alles waarvoor je dankbaar bent.
- **Zinnen Completeren:** Vul in: "*Ik ben klaar om _____ los te laten.*"

Gebruik deze ruimte om jezelf uit te drukken, helderheid te vinden en de magie van de maan te omarmen. ✨
