

Werkblad voor Moeders: Volle Maan in Stier



Opdracht 1: Loslaten en Dankbaarheid

- **Wat je nodig hebt:** een kaars, papier en pen.
- **Instructie:** Zoek een rustige plek en steek de kaars aan. Schrijf op waar je dankbaar voor bent en wat je wilt loslaten. Denk aan dingen die niet langer helpen en waar je ruimte voor wilt maken.
- **Betekenis:** Loslaten helpt om ruimte te maken voor nieuwe energie.

Opdracht 2: Aarden met de Aarde

- **Wat je nodig hebt:** een rustige plek buiten of een steen/kristal.
- **Instructie:** Ga naar buiten, voel het gras onder je voeten of houd een steen/kristal vast. Adem diep in en uit en voel de verbinding met de aarde onder je.
- **Betekenis:** De energie van Stier helpt je om je stabiel en rustig te voelen.

Opdracht 3: Planten voor Groei

- **Wat je nodig hebt:** een pot met aarde, een plantje of zaadjes.
- **Instructie:** Plant een zaadje of plantje en geef het water. Denk hierbij aan wat je in je leven wilt laten groeien, zoals meer rust, liefde of gezondheid.
- **Betekenis:** Dit symboliseert jouw groei en helpt je te focussen op jouw intenties