

Werkblad voor Kinderen: Volle Maan in Stier



Opdracht 1: Dromen Potje

- **Wat je nodig hebt:** een klein potje, gekleurde steentjes of kralen.
- **Instructie:** Kies een paar steentjes of kralen die voor jou bijzondere dromen of wensen voorstellen. Doe ze in je potje. Kijk er elke avond naar en denk aan je wens.
- **Betekenis:** Het potje helpt je om te dromen en te geloven in je wensen.

Opdracht 2: Blad van de Boom

- **Wat je nodig hebt:** een echt blad of een tekening, kleurpotloden of stiften.
- **Instructie:** Zoek een mooi blad of teken een blad op papier. Versier het blad met tekeningen van dingen waar je blij van wordt. Hang je blad op als herinnering aan jouw dromen.
- **Betekenis:** Dit helpt je om te denken aan wat jou blij maakt.

Opdracht 3: Maan Visualisatie

- **Wat je nodig hebt:** een rustige plek.
- **Instructie:** Sluit je ogen en stel je de maan voor.
Voel hoe je net als de maan straalt en vol energie zit. Dit is jouw kracht.
- **Betekenis:** Deze oefening helpt je om je sterk en veilig te voelen.