

Werkblad Kinderen: Nieuwe Maan in Schorpioen- 1 November 2024



Opdracht 1: Wat laat ik los?

1. Maak een Collage:
Gebruik papier of bladeren om een cirkel te maken (de vorm van de maan!).
2. Teken of schrijf:
Wat wil je niet meer? Bijvoorbeeld, dingen die je eng vindt of niet leuk vindt. Gebruik donkere kleuren om dit te tekenen of erop te schrijven.
3. Dek af en Versier:
Plak je tekening in een cirkel en teken daarna mooie, vrolijke symbolen op de bovenkant van de cirkel. Dit is je nieuwe maan-collage, met ruimte voor nieuwe, fijne dingen!

Opdracht 2: Gelukssteen Maken

1. Kies een steen of schelp:
Kies een kleine steen of schelp die je mooi vindt.
2. Versier je steen:
Teken of schilder symbolen of dingen die je blij maken en die je wil bereiken (zoals een hartje, een zonnetje, of een bloem). Dit wordt je gelukssteen.
3. Neem je gelukssteen mee naar huis:
Kijk er elke dag naar om je te helpen denken aan wat je wil bereiken of waar je blij van wordt.

Opdracht 3: Ademhaling en Krachtkaartje

1. Ademhalingsoefening:
 - * Adem diep in en uit, en stel je voor dat je bij het uitademen dingen loslaat die je niet leuk vindt.
 - * Bij het inademen stel je je voor dat je gevuld wordt met vrolijk en helder licht.
2. Maak een Krachtkaartje:
 - * Teken een zonnetje of smiley op een klein kaartje.
 - * Neem dit kaartje mee als je gelukskaartje om je aan je mooie intenties te herinneren tijdens deze nieuwe maancyclus.